

OSTEOPOROZA IN RAK DOJKE

Osteoporoza in rak dojke sta le dve izmed mnogih bolezni, ki prizadeneta milijone žensk po celem svetu. Osteoporozo pogosto imenujemo tudi tiha bolezen, saj se pojavi brez vidnih znakov. Ženske predstavljajo 80 odstotkov vseh bolnikov z osteoporozo. Polovica vseh žensk, starejših od 50 let, se bo v svojem življenju soočila z zlomom kosti, ki ga bo povzročila osteoporoza. Kar se tiče raka dojk, se ga več kot 80 odstotkov razvije pri ženskah, starejših od 50 let. Gledano statistično, bo ena od osmih žena v svojem življenju zbolela za rakom dojke. Rak dojke je v zahodnem svetu vodilni vzrok smrti zaradi raka pri ženskah v starostni skupini 45 – 50 let.

Ženske, ki so se zdravile zaradi raka dojke, imajo več možnosti, da se pri njih razvije osteoporoza in z njo povezani zlomi. Znano je namreč, da ima ženski spolni hormon estrogen zaščitni učinek na kosti, zmanjšane vrednosti le tega lahko sprožijo zlom kosti. Pri mnogih ženskah, ki so prestale operacijo in kemoterapijo zaradi raka dojk, jajčniki prenehajo z delovanjem in zato pade vrednost le tega v krvi. Poleg tega pa se predvideva, da ima kemoterapija tudi neposreden negativen učinek na kosti, same rakave celice pa tudi spodbujajo rast osteoklastov, celic, ki lomijo kost.

Osteoporoze ne moremo pozdraviti, z zdravili lahko le preprečimo in zdravimo bolezenske simptome. Med zdravili, ki so v uporabi pri osteoporozi, je potrebno omeniti bifosfonate, pri katerih so opazili zdravilni učinek v primerih, ko je rak dojke metastaziral v kosti.

Drugo obetavno **zdravilo**, s katerim zdravimo osteoporozo, je raloksifen, pri katerem so opazili, da pri večletni uporabi zmanjšuje možnost nastanka raka na dojki pri postmenopavzalnih ženskah z osteoporozo. Nadaljujejo se razne raziskave, ki preučujejo njegov morebitni ugodni vpliv tudi pri ženskah s povečanim tveganjem za nastanek raka dojke v premenopavzalnem obdobju.